

Игры и развлечения зимой

Для детей зима очень веселая пора! Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние игры, не требуют большого количества времени, каких-то незапланированных затрат или определенных умений. Прогулка зимой – это чаще всего активный и подвижный отдых, она почти всегда связана с разнообразными занятиями. Чем же занять детей на улице? А игр тут предостаточно! Зимние игры, безусловно, идут на пользу малышам.

Игра в снежки.

Можно играть поодиночке, а можно играть командами или защищать построенную крепость. А можно выбрать определенную цель на стене или на дереве и кидать снежки в нее.



Катание с горки.

Катание с горки - одно из любимейших детских забав зимой. С горки можно кататься на ледянках, санках, ватрушках, снегокатах. Полюбив это занятие, детишки готовы кататься с горки до бесконечности и не хотят уходить от нее домой.



Безопасность! Объясните ребёнку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а ребёнка лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

Лепка снеговика.

Самый простой снеговик состоит из трёх снежных шаров. Дальше украшаем его. Вот здесь фантазии нет предела: руки- палочки, еловые веточки, нос- морковка, в роли шляпы может



выступить ведро, тарелка, любой ненужный головной убор. Для украшения пойдут пуговицы, ленты, тесьма.

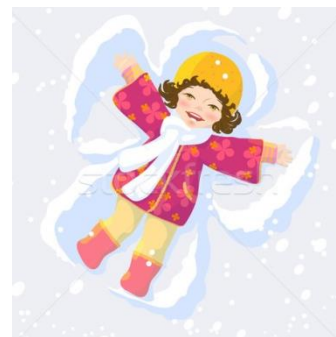
Постройка снежной крепости.

Отличное занятие для детей любого возраста – строение снежной крепости, тоннеля, лабиринта. Строить крепость можно при помощи ведерка и лопаток, или же из больших снежных шаров. Крепость можно построить не только из снега, лед тоже подойдет.



Рисуем снежных ангелов.

Дети очень любят валяться в белом и пушистом снеге. Поиграйте с ребенком в снежного ангела! Главное — найти во дворе (в парке, в лесу) местечко, покрытое ровным слоем чистого снега. Для этого ребенок должен аккуратно упасть назад на спину в мягкий и нетронутый снежный сугроб и начать быстро двигать руками и ногами, как будто собирается взлететь. Снег облепит малыша, одежда станет ангельско-белой, а руки станут похожими на крылья. Помогите малышу осторожно встать из снега, не разрушив получившийся след. Можно изобразить на снегу и другие снежные образы. След слона с хоботом можно получить, если лечь в снег на бок и согнув руку так, чтобы след от нее был похож на слоновый хобот. Попробуйте придумать собственные снежные образы.



Мыльные пузыри зимой.

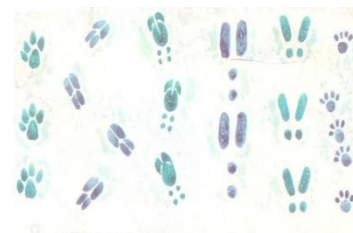
Мыльные пузыри зимой - увлекательное занятие. Если вынести их на улицу и надуть на морозе, то получившийся шарик сразу застывает и начинает покрываться красивым узором.



Игра «Следопыты».

Замечательная игра для знакомства с окружающим миром. Рассмотрите картинки со следами на снегу всевозможных животных.

Зимние игры хорошо подойдут как для двух детей, так и для большой детской компании. Играть в зимние развлечения можно во дворе или в лесу, днём или вечером, с друзьями и с родителями. Самое главное для таких зимних подвижных игр - это пусть даже небольшая детская компания и хорошее настроение, а также готовность к валяниям в снегу, которые неизбежно сопровождают все зимние игры.



Катание на лыжах.

Лыжные прогулки – едва ли не лучший вид активного отдыха с ребенком в зимнее время. Ребёнок может кататься и скатываться с маленьких горок и даже ездить на буксире. Лыжи - увлекательнейшее занятие, катание на них способно приносить настоящее удовольствие вашему ребенку укрепляя при этом его здоровье.



Безопасность! В целом, это наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

Катание на коньках.

Если ваш малыш полюбит коньки – это на всю жизнь! Наиболее подходящий период для освоения этого стремительного и изящного вида спорта – 3-5 лет. Катание на коньках, укрепляет стопу и голеностоп, поэтому полезно любому ребенку!



Безопасность! Занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катаются много людей. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную

одежду. Позаботьтесь о том, чтобы, по крайней мере, затылок был хорошо защищен (например, толстым слоем мягкой ткани). Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.



Катание на санках.

Чтобы зима для малыша не прошла даром, ему обязательно нужен "транспорт" для катания с гор и обычных прогулок. Это могут быть санки или ледянка.

Безопасность! *Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то малыша необходимо вынуть. Кататься на санках с горки нежелательно. На тюбинге возможно возникновение опасных ситуаций по причине высокой скорости.*

Игры около дома.

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает смех и поднимает настроение. Слепить снеговика, а еще можно построить снежный тоннель, или, даже сделать целый лабиринт! Сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе! Вариантов чем заняться множество. Главное не лениться!



Источники:

https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20игры%20и%20развлечения%20зимой&stypе=image&lr=197&source=serp&pos=6&img_url=https%3A%2F%2Fcontent-hel3-1.cdninstagram.com%2Fv%2Ft51.2885-15%2Fe35%2F132411288_1289562708109892_8035192307317295396_n.jpg%3Ftp%3D1%26_nc_ht%3Dscontent-hel3-1.cdninstagram.com%26_nc_cat%3D108%26_nc_ohc%3DW6zHUVYWPkcAX-IV053%26oh%3Ddb98bccf14f094b32848c0a52e048996%26oe%3D606BFD99&rpt=simage
<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditelej-zimnie-igry-i-zabavy-5674534.html>
https://mdou142.edu.yar.ru/vospitateli_советуют/zimnie_igri_i_zabavi.pdf
<https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20игры%20зимой&stypе=image&lr=197&source=serp>